# Режим дня в 1 младшей группе

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	
дежурство	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-	08.05 - 08.30
гигиенических навыков	
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.00
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	11.00 –11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной остановки для сна	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.35
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 15.55
	16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с	16.10 – 16.45
детьми	
Подготовка к ужину, ужин	16.45– 17.10
Игры, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой.	17.10 – 19.00

# Режим дня в 1 младшей группе

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	
	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурногигиенических навыков	08.05 - 08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная образовательная деятельность	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.00 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 -16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10
Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	17.10 – 19.00

## Режим дня

## 2 младшая группа

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	
дежурство	07.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурногигиенических навыков	08.00- 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 9.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.30
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.15
Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	17.15 – 19.00

### Режим дня

## 2 младшая группа

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	
дежурство	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика на улице	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-	08.00 - 08.30
гигиенических навыков	
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.30
Второй завтрак	09.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная образовательная деятельность	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная	15.45 -16.50
деятельность детей	
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	17.20 – 19.00

# Режим дня в средней группе

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	
дежурство	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурногигиенических навыков	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	11.40 –12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16.05 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	17.20 – 19.00

# Режим дня в средней группе

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	
дежурство	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-	08.20 - 0 8.50
гигиенических навыков	
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.30
Второй завтрак	09.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная образовательная деятельность.	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки., водные процедуры. Чтение	11.50 –12.10
художественной литературы.	
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной	12.40 – 15.15
обстановки для сна	
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	17.25 – 19.00

# Режим дня в старшей группе

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	
дежурство	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика на улице	08.10 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-	08.20 - 08.40
гигиенических навыков	
Игры, самостоятельная деятельность	08.40- 09.30
Второй завтрак	09.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная образовательная деятельность.	09.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение художественной литературы.	12.00 –12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 –15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	17.25 – 19.00

### Режим дня

## Старшая группа

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	
дежурство	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-	08.20 - 08.45
гигиенических навыков	
Игры, самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Организованная образовательная деятельность	15.40– 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16.05–17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	17.30 – 19.00

## Режим дня в подготовительной группе

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	
дежурство	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-	0 8.30 - 08.50
гигиенических навыков	
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.15 – 17.20
с детьми, прогулка	
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Игры, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой.	17.35– 19.00

# Режим дня в подготовительной группе

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	
дежурство	07.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на улице	08.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурногигиенических навыков	08.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.30
Второй завтрак	09.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная образовательная деятельность.	10.05-12.10
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	17.35 – 19.00